

## Alzheimer : De nouvelles actions pour les malades et leurs proches



Alzheimer : De nouvelles actions pour les malades et leurs proches

### De nouvelles actions pour les malades et leurs proches

Le jeudi 21 septembre, les membres de l'**association France Alzheimer Gers (FAG)** du secteur de Mirande se sont retrouvés à MONTESQUIOU pour célébrer la Journée Mondiale de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées sur le thème des activités physiques et/ou sportives adaptées. Entourés de Jean-Marc Pinaud, président de l'association, les familles et les bénévoles ont vivement apprécié le soutien de Patrick Fanton, président de la Communauté de Communes Coeur d'Astarac en Gascogne, des élus de Montesquiou, ainsi que la participation des enfants de l'école et celle des partenaires (CIAS, CLIC, Génération Mouvement de Miélan, une diététicienne, le collectif Kanopé, les joueurs de pétanque de Montesquiou, une animatrice de sport adapté, une professeure de Qi gong, des joueurs d'échecs, des randonneurs ...)

Les bénévoles remercient les donateurs et tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette manifestation. Ils font un bilan positif de cette journée qui était sous le signe du partage, et de la convivialité

L'association France Alzheimer Gers prépare de nouveaux événements à MIRANDE afin de rassembler et de soutenir les personnes porteuses de la maladie d'Alzheimer et leurs proches aidants.

En ce sens, l'**Atelier Relaxation pour les aidants familiaux débutera le 16 octobre**, renseignements au 07.89.62.23.62.

**Mardi 17 octobre à 15h à l'Auberge de la Halle, le Café Mémoire reçoit l'ESA** (Équipe Spécialisée Alzheimer). Les séances sont ouvertes au public et gratuites en dehors des frais de la consommation d'une boisson. « **L'Art-thérapie : quels apports pour les aidants et les malades ?** » sera le thème abordé le **mardi 14 novembre**.

**Des actions de Convivialité** sont programmées à l'EHPAD et à la Médiathèque.

Une session de «**Formations des aidants familiaux** » est également prévue pour le début de l'année 2024. L'association propose aussi sur le secteur de Mirande la possibilité de s'entretenir gratuitement avec la psychologue référente, Victoire Deltour, prochainement dans les locaux du CIAS ou par téléphone.

Renseignements auprès du secrétariat de **France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52** (mardi et vendredi) ou au 06 88 30 26 82.

### Photos Vidéo club mirandais



alzheimer montesquiou journee mondiale.jpg



alzheimer 2 montesquiou.jpg