

Les cours de yoga reprennent avec Dan Loysier



Les cours de yoga reprennent avec Dan Loysier

Avec la rentrée, les cours de yoga prodigués par Dan Loysier, reprennent à Barbotan les Thermes , ainsi qu'à Montréal du Gers et à Gondrin.

Dan Loysier pratique le Hatha Yoga depuis maintenant plus de 16 années et en tant que professeur, il enseigne depuis 6 ans.

Dan Loysier est diplômé de l' ENPY (école nationale des professeurs de Yoga).

Dan Loysier est aussi conseiller en Nutrition Santé et Aromathérapeute.

Le professeur de yoga précise : « Le Hatha Yoga est une discipline adaptée à tout le monde, souple ou pas, jeune ou ancien, une tenue souple et un tapis suffisent pour s'y mettre. Il n'est pas nécessaire non plus d'avoir déjà pratiqué pour intégrer les cours.

Les cours sont les suivants :

Lundi, de 18 h 15 à 19 h 15 à Montréal.

Mardi, de 19 h 15 à 20 h 15 à Gondrin.

Mercredi, de 17 heures à 18 heures à Barbotan et le **vendredi** de 19 h 15 à 20 h 15 à Barbotan.

Pour plus de renseignements, les personnes intéressées peuvent s'adresser au 06 44 16 40 69 ou sur la page Facebook: passionnément yoga ou le site : www.passionnementyoga.com