

UAV Football : stage des jeunes avant la rentrée sportive



UAV Football : stage des jeunes avant la rentrée sportive

Mardi, pour préparer la rentrée de l'équipe de l'école de Foot, les U11 et U13 ont commencé un stage d'avant saison qui finira ce vendredi 1 septembre.

Sous la direction d'Alain Roland (responsable de l'école de Foot) et de Sami Loukil (éducateur des U11), trente jeunes ont participé à ce stage de cohésion, de renforcement des capacités techniques et ils se sont bien amusés !



La rentrée scolaire arrive à grands pas mais pour certains jeunes footballeurs, c'est la rentrée sportive qui leur tarde le plus.

Après presque deux mois sans foot en club, les U11 et U13 ont repris le chemin du terrain avec ce stage, avant la reprise des entraînements la semaine prochaine : « L'objectif du stage est de favoriser un retour à l'activité sportive, favoriser la cohésion du groupe et que les jeunes se fassent plaisir ».

Un bon programme a été concocté par le nouveau responsable technique de l'UAV Foot avec des exercices techniques, circuits training et de la coordination le matin : « on a proposé ces exercices pour promouvoir la technique individuelle, la coordination et l'habileté des jeunes joueurs ».

Après le pique-nique de midi qui s'est tenu à la salle du foot, les jeunes ont pu accéder à la piscine municipale pendant deux heures et demie, avant un goûter bien mérité à 16h45.



Le stage s'est clôturé par des tournois entre 6 équipes où tout le monde a pu jouer en s'amusant.

A noter la présence de 3 filles parmi les 30 joueurs présents à ce stage.

Prochain stage vendredi 1 septembre, aux Acacias.

AN

