

France Alzheimer : session de formation gratuite des aidants familiaux en septembre et octobre



France Alzheimer : session de formation gratuite des aidants familiaux en septembre et octobre

France Alzheimer Gers mène une action de formation à destination des aidants familiaux à Vic-Fezensac

les vendredis 22 et 29 septembre et les 6, 13 et 20 octobre de 14h à 17h

au Centre Territorial de Santé, chemin de la Téoulère.

Il s'agit de soutenir les aidants non professionnels (familles, amis, voisins) qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne malade.

En groupe de 10 à 15 aidants, cette formation allie apport de connaissances et mise en commun des expériences.

Elle a pour objectif d'apporter des informations sur la maladie d'Alzheimer et des outils concrets pour comprendre la personne malade et adapter son accompagnement.

Animée par un psychologue et un bénévole, la formation dure **14 heures réparties sur 5 à 6 séances, et s'articule autour de 7 modules complémentaires.**

En améliorant les connaissances des familles sur la maladie et son évolution, la formation aide à développer des stratégies et des attitudes permettant d'améliorer la communication et de maintenir l'échange.

Cette action permet d'augmenter le seuil de tolérance et l'estime de soi des aidants familiaux, de favoriser le soutien mutuel entre familles par un partage d'expérience et de conseils sur la gestion des troubles au quotidien.

Suite à cette formation, les aidants prennent davantage de répit et s'épuisent moins.

FORMATION DES AIDANTS FAMILIAUX



VIC-FEZENSAC

22 - 29 septembre
6 - 13 - 20 octobre
2023
de 14h à 17h

14 heures de formation réparties
en plusieurs modules

1. Connaître la maladie
2. Les aides humaines, techniques, juridiques sociales et financières
3. Accompagner au quotidien
4. Communiquer et comprendre
5. Être aidant familial
6. Préparer l'entrée en établissement
7. Vivre en établissement

Lieu : Centre Territorial de Santé, chemin de la Téoulère - 32190 Vic-Fezensac

Renseignements - Inscriptions

Frédéric Raetz, psychologue : 06.66.68.75.69.

Ginette Theulé, bénévole : 06.31.40.83.80.

France Alzheimer Gers - 56, avenue des Pyrénées - 32000 AUCH Tel : 05.62.05.24.52 francealzheimergascogne@orange.fr

Cette formation gratuite aura lieu les vendredis 22 et 29 septembre et les 6, 13 et 20 octobre de 14h à 17h au Centre Territorial de Santé, chemin de la Téoulère.

Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric Raetz (06 66 68 75 69) ou Ginette Theulé (06 31 40 83 80)