

le Team Gamb'Adour vous invite sur ses parcours



le Team Gamb'Adour vous invite sur ses parcours

La fête locale de Jû Belloc, le 10 septembre, comptera comme chaque année sur la traditionnelle course de l'ouest gersois organisée par le le Team Gamb'Adour.

Courses pédestres et marche libre, chacun son rythme

Les parcours de 6 et 12 km restent inchangés mais une nouvelle boucle marche libre va permettre aux participants de longer l'Adour rive gauche, jusqu'à Préchac. Le retour s'effectuera par la rive droite. Un point de réconfort est prévu à mi-parcours avec un ravitaillement « grillades ».

Pour les deux courses chronométrées, il est nécessaire de se munir d'un certificat médical de moins d'un an et portant la mention « autorisation de la course à pied en compétition » Pas de contrainte par contre pour la marche libre. Celle ci est ouverte à tous sans certificat.

Pour la course de 12 km une participation de 11€ sera demandée et 6€ pour la course de 6 km (majoration de 3€ pour inscription le jour de la course) ; la marche libre est accessible pour 6€ (+ 1€ le jour de la course) et la course enfant est fixée à 3€. Les inscriptions et le retrait des dossards se font à partir de 8h30 le jour de la course, place de la mairie.

Le tracé des différents circuits, les bulletins d'inscriptions et le règlement sont téléchargeables sur le site internet de l'association : teamgambadour.jimdo.com.

De nombreux lots sont prévus pour récompenser les participants

en savoir plus : <https://teamgambadour.jimdofree.com/> inscription en ligne : www.inscriptionsenligne.fr

Dimanche 10 Septembre 2023

17^e GAMB'ADOUR
(Jû-Belloc)



9 h 30 : Marche libre 10 km
10 h 00 : Courses 6 & 12 km
11 h 30 : Course des enfants

Infos teamgambadour.com
Pour s'inscrire: www.inscriptionsenligne.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

gambadour.jpg