

Une sieste relaxante dans une "bulle de miel", on vous dit tout à ce sujet sur DFM 930 mercredi !



Une sieste relaxante dans une "bulle de miel", on vous dit tout à ce sujet sur DFM 930 mercredi !

Cathy Gea est co-présidente de l'association **Hygie Sport** qui propose des séances de sport adapté pour les personnes en parcours post-cancer et les seniors et des ateliers mieux-être pour tout public.

Parmi ces activités, Hygie Sport vous propose une activité innovante, **une sieste relaxante dans une "bulle de miel"**.

Cathy Gea nous en parle.

La semaine prochaine, nous la retrouverons et elle nous parlera des partenariats noués autour de ce projet innovant et de l'actualité de l'association.

Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.

DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8

ou directement sur le site :

<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)

ou sur radios on line :

<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>

ou encore en podcast sur le site après la diffusion !

