

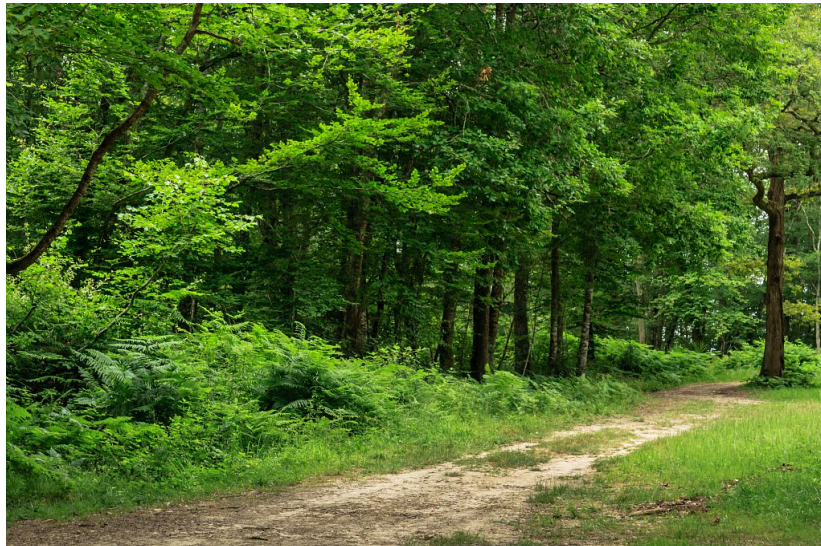
## Section marche santé du club de gymnastique volontaire : le bois de Mazous comme cadre pour la dernière marche de la saison



Section marche santé du club de gymnastique volontaire : le bois de Mazous comme cadre pour la dernière marche de la saison

**Mardi 27 juin, c'était la dernière marche santé de la saison pour le club de gymnastique volontaire vicoise.**

Pour finir en beauté, le lieu choisi était le cadre enchanteur du bois de Mazous.



Le club compte **56 adhérents**, une quarantaine de marcheurs étaient présents pour la dernière.

Après la marche dans le bois - une dizaine de km pour le premier groupe, 5 ou 6 pour le second-, tout le monde s'est retrouvé dans la clairière du bois pour un moment de convivialité dont le club a le secret.

Après une partie de pétanque pour certains, une séance de bavardage pour d'autres, une comparaison des différents champignons trouvés par certains chanceux, place à l'apéritif offert par le club qui avait amené également boisson, dessert et café.



**Pour rappel, chaque mardi, une marche est proposée dans un village autour de Vic-Fezensac.**

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 place du collège pour un départ en covoiturage vers le village concerné où l'on démarre la marche à 14 h.

Deux circuits sont proposés, l'un de 8 ou 9 km, l'autre de 4 à 6 km pour environ 2 heures de marche.

L'objectif : marcher bien entendu mais aussi et surtout se retrouver, échanger et rigoler !

Pour participer aux marches, il faut adhérer au club.

Tous les renseignements vous seront communiqués à la rentrée de septembre par la présidente Lyliane Lacoste.

