

## Cet été, le meilleur plan, c'est de donner son sang !



Cet été, le meilleur plan, c'est de donner son sang !

La période estivale est marquée par une défection des donneurs.

Ce geste reste vital même pendant les vacances !

**1 don sauve 3 vies, alors mobilisons-nous !**

Une pièce d'identité AVEC PHOTO est demandée à tous les donneurs.

### Collectes de Sang en Juillet 2023 dans le GERS

LUNDI	3	FLEURANCE	Salle Eloi Castaing	9 h 00 - 13 h 00
MARDI	4	FLEURANCE	Salle Eloi Castaing	14 h 30 - 18 h 30
MERCREDI	5	FLEURANCE	Salle Eloi Castaing	14 h 30 - 18 h 30
LUNDI	10	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	14 h 30 - 18 h 30
MARDI	11	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	14 h 30 - 18 h 30
MERCREDI	12	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	14 h 30 - 18 h 30
VENDREDI	21	SAMATAN	Salle des fêtes	14 h 30 - 19 h 00
LUNDI	24	LECTOURE-camping des 3 vallées	Salle de Séminaire	9 h 00 - 13 h 00
VENDREDI	28	MANCIET	Salle polyvalente	14 h 30 - 18 h 30
LUNDI	31	NOGARO	Salle d'animation	11 h 30 - 18 h 30

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**

#### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois

- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

