

Course à pied : petit challenge pour les amateurs de dénivelé



Course à pied : petit challenge pour les amateurs de dénivelé

Un jour d'entraînement sur la fameuse côte dite « de la Ferso », Julien Lacomme, organisateur de la course de Montestruc et Philippe Fourment, administrateur du site Internet sports32.fr ont imaginé un petit défi entre amis, ouvert à toutes et tous.

De nombreux coureurs auscitains aiment en effet ce circuit proche du château de Saint-Cricq permettant de cumuler 100 m de dénivelé positif sur 1km et l'arpente souvent plusieurs fois de suite allant jusqu'à 10 fois pour atteindre les 1000 m de D+ donc.

Ce jeudi 13 juillet, ils proposent à toutes et tous de venir gravir la pente durant 6 heures. Ils pensent ainsi que certains pourraient atteindre les 3000 m de dénivelé.

Ne s'agissant pas d'une course mais uniquement d'un entraînement, il conviendra à chacun de s'assurer de son bon état de santé et aucune récompense ne sera délivrée aux participants. Le ravitaillement sera également à la charge de chaque coureur.

Le départ sera donné à 18 heures précise sur le bas du chemin situé route de l'Arçon (en face des Jardins).