

Arts Martiaux Vicois : l'initiation à la self défense a conquis le public



Arts Martiaux Vicois : l'initiation à la self défense a conquis le public

Dimanche 5 Mars, à l'occasion de la journée des droits de la femme, 25 personnes se sont retrouvées sur le tatami pour l'**initiation à la self-défense proposée par les Arts Martiaux Vicois**.

Les techniques présentées ont visiblement retenu l'attention des participantes.



L'expérience est à renouveler.

Pour information, Les Arts Martiaux Vicois vous accueillent au dojo du COSEC , chemin de grisonis à Vic-fezensac le lundi et mercredi de 20h00 à 22h00 et le dimanche de 10h00 à 11h30.

