

## alzheimer condom



alzheimer condom

Une formation pour les aidants familiaux concernés par la maladie Alzheimer ou apparentées se déroulera le mardi 28 mars ainsi que le mardi 4 avril de 14 heures à 17 h 30 et les mardis 11 et 18 avril de 9 heures à 12 heures à l'hôtel Continental. Ces rendez-vous ont pour objectif d'apporter des informations sur la maladie et de fournir des outils pédagogiques concrets pour comprendre la personne malade et surtout adapter son accompagnement dans les tâches quotidiennes.

Mettre en commun les expériences

Grâce à cette formation, un soutien est apporté notamment aux aidants non professionnels de santé (familles, amis, voisins, etc.) qui accompagnent "au jour le jour", voire de façon régulière sinon permanente, une personne atteinte par l'altération de ses capacités. Avec des apports de connaissances et la mise en commun des expériences, ces journées seront animées par une psychologue et une bénévole autour de 7 modules complémentaires : connaître la maladie d'alzheimer, communiquer à son sujet, la comprendre, accompagner au quotidien, s'informer sur les aides (administratives, etc.) possibles, "comment être l'aidant familial ?", préparer l'entrée en établissement, vivre en établissement.

En améliorant l'approche de la maladie et de son évolution, on aide alors à développer des stratégies et des attitudes permettant d'améliorer la communication et l'échange avec la personne impactée. Cette action permet d'augmenter le seuil de tolérance, l'estime de soi des aidants familiaux et de favoriser le soutien mutuel entre les familles par un partage de vécus et de conseils sur la gestion des troubles au quotidien. Bien souvent, suite à cette formation, les aidants prennent d'avantage de répit et s'épuisent moins. Alors, n'hésitez pas à vous inscrire à cette formation totalement gratuite et qui permet de se sentir beaucoup moins seul(e) devant les problématiques de la maladie.

Renseignements complémentaires, inscriptions par téléphone : 06 83 83 98 51, 06 49 00 39 88, 06 24 08 13 70.