

Vascotrail.

Inscriptions et parcours.



Vascotrail.

L'amicale des sapeurs-pompiers de Miélan organise pour la deuxième fois son VascoTrail en Astarac, avec un parcours sauvage, rustique et casse-patte. Des singles, chemins forestiers, hors-sentier, passage de ruisseaux, gros raidars, longs faux plats montants, bref... vous serez servis !!

Pour ceux qui prendront le temps de regarder autour d'eux, un objet insolite sera à découvrir assorti d'une récompense à l'arrivée.

Une collation d'après course "Gas-croûte" est proposée pour vous requinquer.

Une marche conviviale est également proposée ainsi qu'une course enfants pour les Pitchouns.

12h 15 Remise des prix.

13h Gas'croûte (collation).

La Course du VascoTrail 13kms – Départ 10H

Distance : 13,720 Km. Dénivelé positif 310 M. Dénivelé négatif 311 M. Altitude 219 entre et 304 M. Ravitaillement prévu sur le parcours.

14,00€ par personne + 1,30€ de frais d'inscription. Tarif valable jusqu'au 11 mars 2023, midi.

La Marche du VascoTrail 10kms. Départ – 9H

Distance : 9,940 Km. Dénivelé positif 205 M. Dénivelé négatif 208 M. Altitude 220 entre et 307 M. Ravitaillement prévu sur le parcours.

6,00€ par personne + 1,00€ de frais d'inscription. Tarif valable jusqu'au 11 mars 2023, midi.

Les marcheurs laisseront la priorité aux coureurs pour ne pas les freiner dans leur effort.

Course des Pitchouns (enfants moins de 14 ans). Départ – 09H15.

Gratuit. Course encadrée.

Distance : 1,000 Km. Dénivelé positif 6 M. Dénivelé négatif 12 M. Altitude 273 entre et 283 M.

Sur chaque inscription 1€ sera reversé à l'Œuvre des Pupilles des sapeurs-pompiers.

Tout comme l'année dernière, les inscriptions se font uniquement en ligne avec notre ami Daniel. Les inscriptions sont ouvertes sur :

<https://chronometrage.com/events/vascotrail-2023>

inscriptionsenligne.fr Chronométrage Animation

#trail #running #gers #vascotrail

Pour tout contact, vascotrail@gmail.com ou téléphone 06 46 30 53 59.

Photo départ du Vascotrail 2022 communiquée par l'Amicale des sapeurs-pompiers de Miélan.

VASCOTRAIL 2^e EDITION
Dimanche 12 mars 2023
à Miélan (32170)



9h Marche 10 km
9h15 Course des Pitchouns 1000 m
10h VascoTrail 13 km 390D+
Gas'croûte à l'arrivée

Inscription uniquement en ligne : www.inscriptionsenligne.fr

Organisé par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Miélan
Animation et chronométrage par DJBouBou
Contact : vascotrail@gmail.com / 06 46 30 53 59



Vascotrail 2023 Affiche.jpg