

## Santé et bien-être avec Frédérique Descat sur DFM 930 mercredi



Santé et bien-être avec Frédérique Descat sur DFM 930 mercredi

Diplômée en animation de l'école « Ecoute ton corps » fondée par Lise Bourbeau, l'objectif de **Frédérique Descat**

**La Varangue ce week-end pour une formation certifiante au massage des 5 continents.**



**Lundi prochain, ce sera la formation à la technique aromatouch, une technique d'application des huiles essentielles.**



D'autres ateliers suivront.

**Retrouvez ci-dessous l'article que nous lui avons consacré.**

<https://lejournaldugers.fr/article/63760-nouveau-a-la-varangue-frederique-vous-aide-a-prendre-soin-de-vous>

**Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.**

**DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8**

**ou directement sur le site :**

<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)

**ou sur radios on line :**

<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>

**ou encore en podcast sur le site après la diffusion !**

