

## En décembre, relevons le défi des 10 000 dons par jour !



En décembre, relevons le défi des 10 000 dons par jour !

Le don du sang, une pause solidaire ! On n'oublie pas que donner c'est sauver !

Une pièce d'identité AVEC PHOTO est demandée à tous les donneurs.

### Collectes de Sang en Décembre 2022 dans le GERS

Jours	Dates	Villes	Lieux	Horaires
MARDI	6	VIC FEZENSAC	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00
MERCREDI	7	VIC FEZENSAC	Salle polyvalente	14 h 30 - 19 h 00
VENDREDI	9	PLAISANCE DU GERS	Salle polyvalente	9 h 30 - 13 h 30
VENDREDI	9	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 30 - 19 h 30
JEUDI	15	EAUZE	Salle polyvalente	11 h 00 - 17 h 30
LUNDI	19	CAZAUBON	Château de Moutiques	12 h 30 - 18 h 00
LUNDI	19	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	23	GIMONT	Salle <u>dubarry</u>	14 h 30 - 19 h 00
VENDREDI	23	MARCIAC	Maison des Aînés	9 h 30 - 13 h 30

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Et si vous ne pouvez pas vous déplacer sur une des collectes, **le site d'Auch, dans l'enceinte de l'Hôpital Parking n°1 Allée Marie CLARAC est ouvert**

- tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h

- tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.

Pour plus d'informations : Rendez vous sur le site de l'EFS : [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

### QUI PEUT DONNER ?

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

**RELEVONS LE DÉFI DES  
10 000 DONNS PAR  
JOUR !**

- Une pause solidaire qui nous fait du bien,
- Une heure pour soi, une belle action pour eux,
- Ensemble, engageons-nous pour le don de sang !