

Une nouvelle association a vu le jour, la WKMO AJL SPK GASCOGNE



Une nouvelle association a vu le jour, la WKMO AJL SPK GASCOGNE

Une nouvelle association a vu le jour à Eauze, la WKMO AJL SPK GASCOGNE.

Une association de self défense : Le Krav Maga SPK

Le Krav Maga SPK est une méthode de défense contre tous types d'agressions, tant physiques que psychologiques, issu des techniques professionnelles (ROS) pour les forces de l'ordre et mis au point par le capitaine **Jacques Levinet** fondateur de la **World Krav-Maga Organisation Académie Jacques Levinet**.

Pascal Tabaglio précise :

« Notre méthode repose sur 5 points clés:

L'instinct de survie , le geste conditionné de survie, les techniques opérationnelles, la légitime défense et l'évolution.

Ou comment apprendre à se défendre par des gestes simples et naturels, efficaces et opérationnels à mettre en œuvre dans toutes situations de défense personnelle, tout en respectant le cadre légal (self défense, défense à tiers, droit d'appréhender).

Notre méthode s'adapte aussi à l'évolution des agressions pour coller à la réalité du terrain et à la détermination des agresseurs.

Par notre discipline de Krav Maga SPK, vous apprendrez lors d'un conflit, comment adapter votre attitude :

D'une part par **l'évitement** (distance, continuez votre chemin, pas de provocation...) et la **négociation** (communication verbale et non verbale), la riposte (si l'agression physique ne peut être évitée) et d'autre part, par les **ripostes**.

Mes cours se font dans la convivialité mais avec sérieux et efficacité et vous permettront d'acquérir des réflexes de base pour vous protéger d'éventuels risques d'agression et renforcera la confiance qui est en vous.

N'hésitez pas à faire un cours d'essai, le mardi de 20 heures à 21h30 au dojo salle René Cassin à Eauze (anciennes arènes couvertes). »

Pour tous renseignements, veuillez contacter :

Pascal TABAGLIO

DTN WKMO AJL France

Tél : 07 71 81 17 62

Courriel : [wkmo.ajl.gascogne@gmail](mailto:wkmo.ajl.gascogne@gmail.com)