

Boxing Boxons : Charlotte Rémy décroche une ceinture noire



Boxing Boxons : Charlotte Rémy décroche une ceinture noire

Charlotte Rémy, 25 ans, Gendarme de métier, originaire des Hauts de France, vient d'obtenir une ceinture noire. Elle combat sur les rings en semi pro en muay thaï, k1, kick boxing, full contact.

Licenciée depuis 2 saisons au boxing club, Charlotte Rémy est bien entourée dans son club, elle bénéficie de l'appui des coachs du boxing club, Laurent, Lucas et Mael Montagne, du préparateur physique, Sylvain Hally lesquels ont pris en charge sa préparation et ses entraînements. D'autre part elle peut compter également d'un encadrement diététique au sein du club pour la gestion du poids et des performances.

Elle se produira sur le ring dans plusieurs galas en France comme en Europe dont le gala qu'organisera le boxing club en fin de saison .

Le boxing boxons compte aujourd'hui plus de 300 adhérents dont 59% de féminines et propose en plus des cours traditionnels de boxe anglaise et de kick boxing pour enfants et adultes, des cours réservés exclusivement aux femmes sans prise de coups.

Page Facebook : Boxons Multiboxe

Instagram Boxonsclub

Tel 06 59 29 86 60