

Stage proposé aux enfants pour les vacances de la Toussaint à la MJC



Stage proposé aux enfants pour les vacances de la Toussaint à la MJC

Laissez-vous tenter ...

Stage de clown : en duo parent/enfant : l'Or du clown en famille

Un stage de 3 matinées pour renforcer les liens de la famille dans la complicité et la confiance !

de 9h30 à 13h, de 7 à 101 ans

Ce stage se pratique en duo : 1 enfant + 1 adulte (parent, grand-parent, oncle, tante ou tout autre membre de la famille adulte bienvenu).

Le clown est un excellent outil pour accompagner l'enfant à développer sa confiance en soi et à gérer ses émotions.

L'atelier commence par une relaxation pour se connecter à son corps et lâcher le mental. Suivi d'un échauffement physique et vocal avant de poursuivre par des jeux et des improvisations guidées et des passages rideaux.

Inscriptions : 07 71 56 48 95 - 05 62 07 21 06 - contact@mjclamaisoun.fr

Stage de cirque pour les 6/13 ans

Un stage de 3 après-midis pour découvrir ou approfondir les arts du cirque ! Et un temps de pratique parent/enfant à la fin du stage.

de 14h à 17h, de 6 à 13 ans

Au programme :

- travail des équilibres sur le fil tendu, la boule, le monocycle, la chaise d'équilibre, les échasses, les rouleaux américains... ;
- manipulation d'objets et jonglerie avec les balles, anneaux, assiettes chinoises, rubans, foulards, diabolos, bâtons du diable, massues ;
- acrobaties : au sol, porté, sur mini-trampoline.

Inscriptions : 07 71 56 48 95 - 05 62 07 21 06 - contact@mjclamaisoun.fr

Cet email a été envoyé à christine.couderc44@orange.fr, cliquez ici pour vous désabonner.

MJC LA MAISOUN

8 Place de Compostelle 32600 L'Isle-Jourdain

05 62 07 21 06 - contact@mjclamaisoun.fr - www.mjclamaisoun.fr