

Initiation au swing golf pour les aînés



Initiation au swing golf pour les aînés

Venez découvrir le swin golf le samedi 15 octobre de 14h à 17h au stade annexe avenue du stade à Mirande.

Proposé par le club des retraités sportifs du Mirandais et de l'Astarac (CRSMA) cette variante du golf se pratique avec une seule canne (qui vous sera fournie). Cette activité vous apporte des bienfaits physiques et psychologiques. Accessible à tous, elle permet de s'oxygéner, de se concentrer et de se dépenser.

Un animateur formé et des instructeurs fédéraux encadrent cette animation.

Pour tous renseignements 06 62 85 12 91