

atelier sophro-ludique en famille



atelier sophro-ludique en famille

Un atelier sophro-ludique en famille vous est proposé par l'association Créa&Soi ce samedi 8 octobre à partir de 10 heures.

Atelier gratuit, n'hésitez pas à vous inscrire mediatheque@mairie-pavie.fr et à partager.

ATELIERS ENFANTS

S'épanouir pour mieux grandir

2 ateliers proposés par l'Association Créa&Soi (à partir de 6 ans)

Atelier sophro-ludique — Samedi 8 octobre à 10h
Un temps de sophrologie pour l'enfant et sa famille en utilisant le Jeu comme outil de découverte et d'apaisement

Atelier sophro-philo — Samedi 5 novembre à 10h
Expression des sentiments, des besoins et des émotions sur tout un tas de questions que se posent les enfants

Inscriptions: creaetsoi@gmail.com ou auprès de la Médiathèque

 **Médiathèque de Pavie**
22, rue d'ETIGNY 32550 Pavie
05.62.05.81.34 / 06.77.85.66.37
mediatheque@mairie-pavie.fr

 **Créa & Soi**