

## Les cafés mémoires ont repris !



Les cafés mémoires ont repris !

**Frédéric Raetz**, psychologue et **Ginette Theulé**, aide médico-psychologique et assistante de soin en unité Alzheimer, animent les cafés mémoire mensuels du jeudi de 15 h à 17 h au café le d'Artagnan ( le Mano a Mano étant fermé )

Nous avons l'an passé consacré un article à ces moments partagés :

<https://lejournaldugers.fr/article/55381-les-cafes-memoire-un-lieu-dechange-et-de-partage-indispensable>

**Frédéric Raetz nous avait expliqué le principe du café mémoire:**

« le café-mémoire est gratuit et ouvert à tous.

C'est un lieu ouvert dans un café à destination des personnes qui ont un lien d'une façon ou d'une autre avec la maladie d'Alzheimer. Ce sont des aidants familiaux, quels qu'ils soient – conjoint, enfant,...- qui viennent seuls ou avec la personne malade.

L'objectif est d'échanger, de s'écouter sans jugement aucun, de partager un vécu commun et de se soutenir mutuellement, le tout dans la convivialité et la bonne humeur.

C'est aussi une façon pour les aidants de rompre l'isolement et d'avoir un moment de répit. »

Les prochaines séances auront lieu le jeudi 20 octobre et le jeudi 24 novembre avec des intervenants extérieurs.

**Renseignements auprès de Frédéric Raetz (06 66 68 75 69) ou Ginette Theulé (06 31 40 83 80)**



## VIC-FEZENSAC CAFE MÉMOIRE

2022	Thèmes/Invités
Jeudi 22 septembre	Discussion libre
Jeudi 20 octobre	Association Maillâges Cohabitation intergénérationnelle Relaillâges
Jeudi 24 novembre	Mme Clos-Versaille Coordinatrice de parcours de vie

**Au café « Le Mano à Mano » 15h-17h**



**Renseignements :** Frédéric Raetz, psychologue : 06.66.68.75.69  
Ginette Theulé, bénévole : 06.31.40.83.80

Le café mémoire est gratuit en dehors des frais de la consommation prise par chaque participant.

« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

France Alzheimer Gers - 56, avenue des Pyrénées - 32000 AUCH  
Tel : 05.62.05.24.52 - francealzheimergascogne@orange.fr www.francealzheimergers.com