

## Club Sportif de la Vallée de la Baïse : vide-grenier et reprise des cours !



Club Sportif de la Vallée de la Baïse : vide-grenier et reprise des cours !

**Le dimanche 25 septembre aura lieu le vide grenier du Club Sportif de la Vallée de la Baïse.**

Rendez-vous dès 7h30 pour les exposants et 8h pour les visiteurs.

Organisé depuis de nombreuses années tous les derniers dimanches de septembre, ce vide grenier connaît un véritable succès.

Il reste encore de la place en intérieur et extérieur.

**Inscription et renseignements au 05 62 64 17 85 ou 06 19 62 43 32 ou encore au 06 30 49 43 67.**

Buvette sur place et restauration.

**Le club propose dorénavant 3 cours assurés par trois dynamiques bénévoles :**

**Le lundi soir de 19 à 20 heures, un cours de gymnastique tonique** avec Isabelle alliant renforcement musculaire, étirements et relaxation en musique.

**Le mardi soir de 18 à 19 heures, cours de gymnastique zen** avec Guylaine avec douceur et énergie afin d'apporter à votre corps souple, force et contrôle lors d'un atelier tout en lenteur.

**Le jeudi matin de 9h30 à 10h30, cours de gymnastique douce** avec Bernard, pour la motricité, la souplesse, la coordination, l'habileté et le renfort musculaire.

Venez rejoindre le club, la 1ère séance est gratuite afin de prendre contact.

**Renseignements au 06 21 26 46 54.**