

## Le raid des Molosses



Le raid des Molosses

L'association au fil de l'Osse, qui assure depuis de nombreuses années des animations au cœur du village de Monclar, s'est lancée dans une nouvelle aventure et quelle aventure avec l'organisation de son premier raid multisports. Une invitation à la fois sportive et ludique à travers la commune de Monclar et des communes avoisinantes d' Estipouy et de Montesquiou.

Une invitation à découvrir de magnifiques coteaux gersois en parcourant la campagne à pied, en vélo et en canoë. Le raid se disputera en toute convivialité par équipe de deux, et un bon accueil tout aussi chaleureux sera réservé aux accompagnants. Sur place, un marché gourmand avec des producteurs locaux, diverses animations et jeux gonflables pour les enfants permettront d'attendre le retour des sportifs de façon agréable.

Après un départ pédestre et une petite surprise en guise d'échauffement, les participants enfourcheront leur VTT au pied du château Monclar pour s'élancer sur les coteaux. 15 kms avec 400 mètres de dénivelé, leurs donneront droit à un ravitaillement. S'ensuivra un parcours de canoë dans un magnifique cadre naturel. Retour en VTT jusqu'au pied du château, pour attaquer la course d'orientation. A son terme, il ne restera alors que 500 mètres de VTT pour franchir la ligne d'arrivée. Une collation est prévue à la buvette afin de se réhydrater avant le repas.

Ce raid s'adresse à tous les sportifs à partir de 14 ans. Un certificat médical raid multisport est obligatoire pour tous les participants. En détail : Trail : 500m. VTT : 15 km. Canoë 2,5 km (ravitaillement solide). VTT : 10 km. Course d'orientation : environ 5 km (ravitaillement liquide). VTT : 500 m. Les concurrents seront équipés d'une puce électronique témoin de leur passage à tous les points de contrôle. Proclamation des résultats et remises des récompenses à partir de 12h30

Rendez vous à Monclar sur l'Osse ce dimanche 18 septembre