

CRSMA Les activités reprennent



CRSMA Les activités reprennent

Un message de l'association CRSMA, club des retraités sportifs du Mirandais et de l'Astarac :

L'association reprend ses activités le 12 septembre et vous propose d'allier la santé et la convivialité, en expérimentant avec nous , à Mirande des activités sportives adaptées à tous : Marche nordique, lundi 17h/18h, Parking du lac - Gym tonique, mardi 18h30/19h30 sous la halle - Gym Zen, jeudi de 17 h à 18 h, sous la halle

De nouvelles activités sont proposées pour cette rentrée 2022/2023 : Atelier couture ré-créatif , le mardi de 16h30/18 h à l'Office de tourisme 'salle au 2 étage à partir du mois d'octobre - Vélo randonnée rencontre prévue avec l'animateur lors de l'assemblée générale -

Une Journée découverte du swin golf aura lieu le samedi 1 octobre 2022 au terrain d'entraînement de l'école de rugby en présence des instructeurs du CODERS

L'assemblée générale du club se tiendra le 23 Septembre à 18 h à la petite Salle André Beaudran.