

Yoga et gym douce à Troncens



Yoga et gym douce à Troncens

Avec l'association Gaja Yoga, il est possible de pratiquer des séances de yoga et gym douce à Troncens dès le mois d'octobre prochain.

Rendez-vous à la salle des fêtes de Troncens

Le jeudi à 19 H pour la gym douce

Le mardi à 10 h et 19H pour le yoga

Toutes les activités sont encadrées par un animateur CQP professeur diplômé de Hatha Yoga.

Les tarifs proposés :

Forfait annuel Gym douce 99€ incluant adhésion à l'association et licence EPGV

Forfait annuel Yoga 209€ (dont adhésion à l'association)

Forfait annuel Gym et Yoga 249€ dont adhésion à l'association et licence EPGV.

Les bulletins d'adhésion sont disponibles au secrétariat de mairie de Troncens mardi et vendredi de 14H à 17H, ou par courriel contactgajayoga@gmail.com .

Renseignements auprès de Sonia 06.32.32.62.81.