

## Partagez votre pouvoir, venez donner votre sang !



Partagez votre pouvoir, venez donner votre sang !

Vendredi 22 juillet, le Tour de France a donné l'occasion à l'Union des Associations pour le Don du Sang Bénévole du Gers d'exprimer l'importance de donner son sang grâce à une animation survolée par l'hélicoptère du tour.

L'amicale du don du sang bénévole de Vic-Fezensac avait répondu à l'appel de la présidente départementale, Marie-Chantal Roumat

<https://lejournaldugers.fr/article/58978-tour-de-france-vu-du-ciel-1-don-de-sang-3-vies-sauvees>



La prochaine collecte de sang à Vic-Fezensac aura lieu :

mercredi 10 et jeudi 11 août 2022 salle polyvalente de 14 h 30 à 19 h

Le pass sanitaire n'est pas nécessaire pour se rendre en collecte de sang.

Tous les donneurs, vaccinés ou non, pourront être accueillis sur l'ensemble des collectes dans le respect des gestes barrières.

Quant au vaccin, il ne représente en aucun cas une contre-indication, même ponctuelle, au don de sang.

Il faut se munir d'une pièce d'identité.

L'Etablissement Français du Sang lance **la prise de rendez vous en ligne.**

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le **0 800 972 100**

La prise de rendez-vous permet de planifier son don de sang en toute autonomie, et d'optimiser le temps consacré à cette démarche.

Elle permet également de fluidifier l'accueil des donneurs, d'éviter l'attente et, dans le contexte sanitaire actuel, de faciliter la mise en place des gestes barrières.

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

#### **QUI PEUT DONNER ?**

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

**Le niveau des réserves est historiquement bas !**

Un second bulletin d'urgence a été publié en juillet par l'Etablissement français du sang.

Le niveau des réserves du pays est historiquement bas : une situation critique durant l'été.

En France, les besoins pour soigner les malades nécessitent **10 000 dons de sang par jour.**

Le don de sang permet de soigner **plus d'un million de malades** chaque année en France.

**Alors, venez faire ce geste généreux qui est irremplaçable et vital !**

