

Belle journée de Qi Gong Tai Chi à Berrac



Belle journée de Qi Gong Tai Chi à Berrac

Le samedi 9 juillet, l'association "Autour du Tai Chi la beauté du geste" a organisé à Berrac une journée QI GONG TAI CHI avec une douzaine de participants, venus des clubs de Berrac, Vic Fezensac et Auch.

La matinée s'est déroulée en plein air à l'ombre des arbres du parc.

Elle a été suivie d'un pique nique partagé et d'une courte sieste.

L'après midi la pratique s'est poursuivie dans la fraîcheur de la salle communale.

Tous les pratiquants se sont quittés après 17h satisfaits de leur journée et se donnent rendez vous à la rentrée en septembre, pour reprendre les cours.

"Autour du Tai Chi la beauté du geste"

autourdutaichi@orange.fr

06 33 23 82 01

