

## Marine Besse, une nouvelle diététicienne, nutritionniste s'installe à L'Isle-Jourdain



Marine Besse, une nouvelle diététicienne, nutritionniste s'installe à L'Isle-Jourdain

Après avoir suivi le parcours d'études secondaires, Marine Besse se posait la question « quelle direction vais-je prendre pour mon avenir professionnel ? ». Elle trouva immédiatement sa voie, souhaitant évoluer dans l'univers de la santé, peut-être aussi influencée par le milieu dans lequel elle vit, sa maman Frédérique Besse est Kinésithérapeute. Sa décision prise, prépare une année de médecine car elle voulait être dentiste...mais au fil du temps, elle se décide à suivre un autre chemin.

Là voilà qui s'inscrit dans une Ecole de diététique à Toulouse, en même temps, tient à suivre des études de psychologie, ainsi elle découvre des comportements sur le plan alimentaire, comme anorexie, boulimie...cherchant les clés pour aider ces personnes, par le biais de ces cours. Souhaitant compléter ses connaissances en diététique, étant convaincue que la communication reste un moment privilégié pour conseiller les patients.

Il est vrai qu'après cette période difficile, psychologiquement les gens ont vécu d'une autre manière avec la Covid. Certains se sont sentis désemparés, et ont compensé leur ennui ou leur stress par une alimentation désordonnée...certaines personnes se réfugiant dans divers produits trop sucrés ou salés.

Marine Besse vient d'écrire un livre captivant, instructif, s'intitulant « Le guide consommateur pour une alimentation saine » il s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent comprendre ce qu'elles mangent, ce livre de plus de 145 pages, éclaire par des textes, des photos, centré sur des conseils, par une alimentation qui est notre carburant quotidien.

Vous trouverez dans ce guide, tout ce qu'il faut savoir pour vous aider à devenir un véritable « consomm'acteur », conscient et responsable de son alimentation.

Il est en vente dans les librairies, et Fnac, Cultura, internet, aux éditions Artemis.

Elle propose des consultations personnalisées, des prises en charge individuelle ou duo/couple, intervention en structures médicales dans les services comme en cuisine, intervention en école primaire, collège et lycée.

**Pour joindre Marine Besse et prendre rendez-vous :**

**mail : [marinebesse.dietetique@gmail.com](mailto:marinebesse.dietetique@gmail.com) ou 06 73 70 70 45**