

## Ateliers enfants à la Médiathèque

C'est ce samedi 9 avril à 10 heures



Ateliers enfants à la Médiathèque

Une bulle de douceur se dépose ce samedi à la Médiathèque.

Un atelier sophro-ludique en famille vous est proposé par l'association Créa & Soi à partir de 10h . Une invitation à la joie et la sérénité au sein du tumulte quotidien ...Pensez juste à vous inscrire auprès de Créa & Soi ([creaetsoi@gmail.com](mailto:creaetsoi@gmail.com)) ou de la Médiathèque.

**ATELIERS ENFANTS**

*S'épanouir pour mieux grandir*

2 ateliers proposés par l'Association Créa&Soi (à partir de 6 ans)

**Atelier sophro-ludique — Samedi 9 avril à 10h**  
Un temps de sophrologie pour l'enfant et sa famille en utilisant le Jeu comme outil de découverte et d'apaisement

**Atelier sophro-philo — Samedi 7 mai à 10h**  
Expression des sentiments, des besoins et des émotions sur tout un tas de questions que se posent les enfants

Inscriptions: [creaetsoi@gmail.com](mailto:creaetsoi@gmail.com) ou auprès de la Médiathèque



**Médiathèque de Pavie**

22, rue d'ETIGNY 32550 Pavie  
05.62.05.81.34 / 06.77.85.66.37  
[mediatheque@mairie-pavie.fr](mailto:mediatheque@mairie-pavie.fr)

