

## Nouveautés et reprises à l'Espace de Vie Social de Lamis, à Sarrant



Nouveautés et reprises à l'Espace de Vie Social de Lamis, à Sarrant

Tous Les lundis de 18h à 19h SOPHROLOGIE (voir document ci -joint) participation 2€ (plus adhésion)

- Un mardi par mois de 18h à 20h : atelier d'écriture "**MON TRUC EN PLUME**" (voir document ci-joint) Premier atelier **le Mardi 22 mars à 18h** (inscriptions obligatoire) participation 2 euros (plus l'adhésion à lamis)

Samedi 19 mars de 14h30 à 17h : ateliers créatifs **FILS ET AIGUILLES** - gratuit ouvert à tous - échanges de savoirs et fabrication en commun.

- Dimanche 20 mars 10h : **BALADE ILLUSTRÉE** avec Camille Gérard : 10 euros pour les plus de 60 ans.
- Le samedi 26 mars de 14h à 17h : **BRODERIE A L'ANCIENNE** avec Aline Candelon - participation 5 euros

Inscriptions nécessaires: [evslamis@gmail.com](mailto:evslamis@gmail.com) ou 05 42 54 25 24

coups de main :

Le musée numérique organise des activités jeux de société - si vous avez des jeux que vous n'utilisez pas, pensez à les amener au musée numérique. ils auront ainsi une deuxième vie. Merci

### Espace de Vie Sociale

La Maison de l'illustration de Sarrant

Avec le soutien :



14 rue du milieu

32120 SARRANT

**05 42 54 25 24**

[evslamis@gmail.com](mailto:evslamis@gmail.com)