

## Une formation pour les aidants familiaux confrontés à la maladie d'Alzheimer



Une formation pour les aidants familiaux confrontés à la maladie d'Alzheimer

Nous vous avons récemment parlé des cafés-mémoire qui ont lieu un jeudi par mois au café Le Mano a Mano à destination des aidants de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer.

<https://lejournaldugers.fr/article/55381-les-cafes-memoire-un-lieu-dechange-et-de-partage-indispensable>

Ces séances sont animées par **Frédéric Raetz**, psychologue et **Ginette Theulé**, aide médico-psychologique et assistante de soin en unité Alzheimer depuis 10 ans.

**Ces deux mêmes personnes animent aussi une formation pour les aidants familiaux confrontés à cette maladie.**

Comme les cafés mémoire, ces formations obéissent à un cahier des charges national établi par France Alzheimer.

Comme nous l'explique Frédéric Raetz, il ne s'agit plus cette fois de séances libres ouvertes à tous mais de formation qui s'adresse à un groupe fermé constitué en amont.

**Un premier cycle est en cours de réalisation et un autre aura lieu du 18 novembre au 9 décembre.**

**Ces formations ont lieu le vendredi de 14 h à 17 h à la Maison de Santé de Vic-Fezensac.**

Elles représentent un cycle de 15 heures avec la possibilité à l'issue de ces 14 ou 15 heures de proposer un séance 1 ou 2 mois après pour faire un bilan.

Frédéric Raetz n'aime pas beaucoup le mot « formation » et lui préfère celui d'information.

« Même s'il y a un petit côté didactique, nous essayons de mener cela de façon participative et surtout de coller au plus près au vécu des personnes présentes, à leurs attentes.

Ces 15 heures doivent permettre d'aborder 7 thématiques de la connaissance de la maladie jusqu'à l'entrée en établissement :

- la connaissance sur la maladie, ce qu'il se passe dans le cerveau, les symptômes, l'hérédité...
- la communication : comment maintenir une communication avec le malade, ce qu'il faut éviter, privilégier...
- l'accompagnement au quotidien : actes de la vie quotidienne, la toilette, les repas, le coucher, les activités...
- les aides dont on peut bénéficier avec la présence d'une personne du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination ) pour présenter les aides disponibles selon les situations.
- être l'aidant familial : comment éviter l'épuisement, la culpabilité, comment préserver l'aidant...
- l'entrée en établissement et la vie en établissement



L'entrée dans le groupe est validée par Frédéric Raetz qui s'assure par un échange téléphonique que la formation correspond bien aux attentes de la personne qui souhaite l'intégrer.

Ensuite, la personne s'engage à suivre la formation jusqu'au bout.

Les groupes sont constitués de 10 personnes, 12 maximum pour favoriser les échanges.

**Le prochain cycle aura lieu du 18 novembre au 9 décembre de 14 h à 17 h à la Maison de Santé.**

Pour vous inscrire, contacter **Frédéric Raetz (06 66 68 75 69)** ou **Ginette Theulé (06 31 40 83 80)**

**D'autres formations au lieu dans le département.**

**Pour toute information, contactez France Alzheimer Gers :**

**Site : France Alzheimer Gers**

**Mail : [francealzheimergascogne@orange.fr](mailto:francealzheimergascogne@orange.fr)**

**Tel : 05 62 05 24 52**