

Les jeunes gersois de 16 à 25 ans ont aussi leurs JO

Suivez l'action " Mouv'ados "



Les jeunes gersois de 16 à 25 ans ont aussi leurs JO



Le temps d'activité physique et les inscriptions en clubs étant moins importants chez les adolescents que chez les jeunes enfants, l'objectif de cette action est de cibler un public ayant souvent des comportements moins actifs et sains. C'est en reproduisant l'actualité des rencontres de différentes disciplines sportives, telles que lors des JO, que « Mouv'ados » tente d'attirer les jeunes à s'engager dans une activité sportive, ludique, festive et conviviale pour redonner le goût et le plaisir de se dépenser en groupe. Bien sûr, lors de ces défis, l'aspect loisir prime sur l'aspect compétition ; l'objectif étant de rassembler un maximum d'adolescents venant de divers horizons, tout en favorisant la mixité des genres.

En complément, des animations sont aussi proposées par des éducateurs sportifs tout au long de l'année, au sein de chaque structure qui s'engage dans le projet, afin de préparer les jeunes à ces rencontres, mais également dans le but de leur faire pratiquer et découvrir de nouvelles activités.

Pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter le CDOS du Gers : Jessica Pisoni - jessicapisoni32@gmail.com – 05 62 05 13 81 - Margaux Quemion - margaux.quemion@gmail.com - 05 62 05 13 81