

Dernière marche de l'année sous le soleil de Lagardère !



Dernière marche de l'année sous le soleil de Lagardère !

Tous les mardis, la section "marche-santé" de la Gymnastique Volontaire Vicoise organise une randonnée dans un village aux alentours de Vic-Fezensac.

La "marche-santé" est ainsi désignée pour la distinguer d'une autre activité du club, "la marche nordique".

Le rendez-vous est fixé à 13 h 45 place du Collège à Vic-Fezensac pour se rendre sur le départ de la balade en covoiturage ou à 14 h sur le site de départ du village concerné.

Deux circuits sont proposés, l'un de 8 ou 9 kms, l'autre de 4 à 6 kms pour un temps de marche de deux heures environ.

A tour de rôle, selon leur village d'origine, les animateurs préparent en amont la balade.

Il s'agit d'Aline, Nadine, Lucette, Tata, Marylène, Maryse V., Nicole, Claudine, ou Maryse S. qui nous font découvrir respectivement Castillon, Rozès, Caillavet, Bazian, Saint-Jean Poutge, Roquebrune, Saint-Paul de Baise, Marambat, Lannepax.

Sont prévus aussi au programme de la rentrée, Lagraulais, Mourède, Vic-Fezensac, Pléhaut, Tudelle, Ramouzens, Roques, Courrensan, Riguepeu, la forêt de Mazous.

Le parcours est différent à chaque fois, il permet de découvrir de magnifiques paysages tout en échangeant dans la bonne humeur et la convivialité avec ses camarades de marche.



Mardi dernier, le soleil était au rendez-vous pour la dernière sortie de l'année au départ de Lagardère.

La balade a permis de (re)découvrir le beau château de Lagardère ainsi que le village très bien restauré.



Les conditions sanitaires ne permettent plus les goûters de fin de balade mais le club avait tout de même prévu chocolats et mandarines pour marquer le temps des fêtes.



Quelques mots du château de Lagardère :

De style gascon, il fut pensé comme un poste de guet surveillant la vallée de l'Osse.

Ses très larges et très hauts murs en constituent à eux seuls la défense.

Avec ses deux tours carrées élevées en chaque coin de la façade nord, il est typique.

Classé au titre des Monuments Historiques depuis 1922, l'édifice est privé.

En 1992, une association s'est créée pour sa sauvegarde.

Si les marches-santé vous intéressent - ou les autres activités de l'association- , contactez la présidente Lilyane Lacoste au 06 72 84 73 80 ou la secrétaire Aline Céladin 06 84 30 86 27.

L'assemblée générale a eu lieu récemment : <https://lejournaldugers.fr/article/54048-la-gymnastique-volontaire-vicoise-un-club-toujours-actif-malgre-le-contexte-sanitaire>