

## Les gestes qui sauvent : Une formation gratuite pour les aînés



Les gestes qui sauvent : Une formation gratuite pour les aînés

### Formation PSC1 pour les personnes de plus de 60 ans

Les gestes de premiers secours peuvent sauver une vie en attendant l'arrivée d'une ambulance. Au cours de nos études ou pendant la vie active, nous avons plusieurs fois la possibilité de nous former ou de revoir ces gestes précieux. Ces derniers étant utiles à tous, c'est pourquoi l'UFOLEP propose de former les personnes âgées du territoire, de plus de 60 ans, aux gestes de premiers secours.

**Cette formation PSC 1 gratuite, se déroulera le Jeudi 16 décembre, à la salle André Beaudran à Mirande.**

Partenaire de cette action, la Communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne, au travers de la Convention Territoriale Globale, porte de nombreuses actions de prévention et d'accompagnement pour les plus de 60 ans du territoire. Pour être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, cette formation s'inscrit dans la volonté communautaire de garantir des conditions de vies optimales aux personnes âgées du territoire en les aidant à rester chez elles le plus longtemps possible.

### Inscrivez-vous rapidement

Vous avez plus de 60 ans et vous souhaitez participer ? Contactez Albert KHACHATRYAN au 06.16.57.48.57 ou par mail à [ufolep32@gmail.com](mailto:ufolep32@gmail.com) pour vous inscrire. Le nombre de place est limité, le pass sanitaire et le port du masque seront demandés.