

Encore un excellent stage au Budo Shotokan Karaté Club

Avec Jean-Pierre Lavorato, 9° Dan, expert international



Encore un excellent stage au Budo Shotokan Karaté Club

Karaté : Jean-Pierre Lavorato 9e dan, un retour gagnant !

"Et la pandémie s'est trouvée bien bredouille en ce dimanche 14 novembre, au cours duquel, pour la 4e année, le Budo Shotokan Karaté Club recevait Jean-Pierre Lavorato, 9° Dan, expert international, pour un stage au Hall des Combats.

Et tous les nombreux stagiaires venus du Gers, mais aussi de loin, de Gironde, des Pyrénées-Atlantiques, du Lot-et-Garonne, Haute-Garonne et du Lot ont pu y retrouver toute la détermination face aux dommages collatéraux, conscients, inconscients, de la Covid 19. Un travail approfondi basé sur des enchaînements rapides même poing, direct, crochet, mais aussi coude, genou, esquive ... a permis à chacune et chacun de mettre en pratique les indéniables possibilités de réponses appropriées à toutes formes d'agressions.

Henri Bois, le président et professeur du club, a tenu à remercier l'ensemble des participants qui, par leur présence et leur cohésion, renforce grandement la pérennité d'un tel rassemblement. Pascal Leze, président du Comité Départemental Karaté du Gers, Xavier Bourbiaux, le directeur technique, les présents et les pratiquants d'y apporter tout leur soutien.

Et Sensei Jean-Pierre Lavorato, après d'ultimes conseils, de sauter dans une voiture pour se rendre à l'aéroport de Toulouse-Blagnac pour prendre son avion vers une autre étape où il va poser son bâton de pèlerin de son long périple international.

Les clubs représentés : Club Auch Karaté Shotokan, Arts Martiaux Toulouse Mirail, Toulouse Arts Martiaux, USP Soleil Levant Plaisance, Budo Shotokan Karaté Club Condom, Mixt Fight Karaté Tonneins, Sochin Club Bordeaux, Karaté Club le Samourai St Seurin-sur-l'Isle."

Texte fourni par Henri Bois

en savoir plus : <https://budoshotokankarateclub.clubeo.com/>