

## Collecte de sang ce mercredi 10 novembre

Sous la halle chauffée



Collecte de sang ce mercredi 10 novembre

L'automne est là et avec lui, le froid ! En ce mois de novembre, les besoins en sang restent toujours importants. Pendant les périodes de jours fériés, nous vous invitons à prendre le temps de vous mobiliser : ne perdez pas le rythme du don de sang ! Afin d'inciter le plus grand nombre de donneurs à se rendre en collecte ou en Maison du don, les équipes de l'EFS rappellent que la mobilisation de tous est essentielle durant le mois de novembre pour répondre aux 1000 dons de sang nécessaires, chaque jour, en Occitanie. Non-donneurs, nous vous invitons à profiter de cette période automnale pour prendre une belle décision : en automne, je donne !

### Collecte de sang ce mercredi 10 novembre de 14h30 à 19 heures sous la halle de Mirande

Les principales conditions pour donner son sang : Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé. Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don. Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de : 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ; 14 jours après un épisode infectieux ; 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ; 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme