

## La vie reprend à La Varangue !



La vie reprend à La Varangue !

### Les animations démarrent à La Varangue !

**Le "lieu d'accueil des arts du corps et de l'esprit" vous propose des activités tous les jours de la semaine et d'autres vont arriver prochainement !**

**Lundi** à 19 h : danse africaine avec Sabrina .

**Mardi** à 10h30 : Eugénia professeur de Pilates vous accueille

**Mardi 12 octobre à 18h** : atelier d'occitan avec Didier Dupin

**Mercredi après-midi** : yoga avec Gwendoline

**Jeudi de 9h à 12h** : Raphaël Potensa anime l'atelier de tai chi

**Vendredi 15 octobre à 10h30** : première séance de l'atelier "carnet de voyage" piloté par Françoise Bellière .

**À 14 h 30** : atelier d'écriture animé par Jean Marc Delachoux .

**Le vendredi à 19 h avec SO DANSE** : reggaeton et mezcla afro latina .

**Le samedi à 15 h** : Tango Argentin avec Michèle et Gilbert .

**Le deuxième dimanche après midi de chaque mois** : domingo latino (salsa bachata kiz) à 15h avec Jonathan .

Informations : <https://www.lavarangue.net/>

Contacts : 06 07 59 75 91 / [lavaranguevic@gmail.com](mailto:lavaranguevic@gmail.com)