

« A mon domicile zéro risque ! » avec Vic Accueil



« A mon domicile zéro risque ! » avec Vic Accueil

Après l'animation « Bouger en sécurité », l'an dernier, Vic Accueil aborde cette année la thématique des risques au domicile à destination de tous les publics, de la petite enfance à l'adulte.

Françoise Carboué, responsable du centre social Vic Accueil, nous explique l'origine de ces ateliers :

« Parmi nos objectifs 2019-2022, figure l'idée de proposer chaque année quelques journées sur une thématique prévention.

On a commencé à parler de la thématique « risques à domicile » lors de nos journées autour de la prévention routière puis ce sujet est revenu au mois de mai lors de nos rencontres avec la population dans le cadre de notre projet « Le temps des possibles »



Du jeudi 7 octobre au samedi 9 octobre, des ateliers très variés sont proposés à un public de tout âge.

Pas de terme « risque » dans l'intitulé des ateliers afin d'aborder la thématique sous un angle positif !

Par exemple, on va aborder les risques de chute des personnes âgées dans deux ateliers « équilibre » et « marche combinée » animée par Patricia, animatrice diplômée bénévole.

Les risques d'intoxication alimentaire seront abordés dans le cadre de l'atelier « Balade comestible ».

Demandez le programme !

Jeudi 7 octobre

10 h-11 h : **Atelier équilibre** pour les aînés salle Simone Castex gratuit sur inscription.

Seront proposés des exercices au sol avec des outils comme des balles à picots ou des plaques sensorielles pour travailler le maintien en équilibre quand on est déstabilisé.

15h-16h : **Atelier marche combinée** pour les aînés gratuit sur inscription.

Départ du parking de Vic Accueil pour une marche combinée en extérieur : on va se servir de tout ce que l'on rencontre, trottoir, barrière, banc pour faire des exercices de renforcement, travailler l'équilibre.

Vendredi 8 octobre

9h-12h : sur le marché. exposition sur la thématique. échanges

14 h-16h : **Atelier balade comestible** avec le CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) gratuit sur inscription

Départ de la salle polyvalente pour une « balade comestible » : au cours d'une promenade, on va cueillir des plantes et fleurs à visée médicinale ou purement culinaire et porter attention à tout ce qu'il ne faut pas ingurgiter.

Samedi 9 octobre

9h-17h : salle polyvalente sur inscription, 10 euros

Formation aux premiers secours par le SDIS 32.

La formation est ouverte à partir de 10 ans.

Les parents peuvent donc venir avec leurs ados.

A l'issue de la formation, les participants reçoivent leur attestation PSC1.

10h-12h : sur le parking du collège, les jeunes pompiers réaliseront une **démonstration incendie**.

10h-11h30 : en parallèle, seront proposés des **jeux en famille** autour de la thématique des risques à domicile

15h-16h : salle Simone Castex sur inscription (5 euros famille adhérente ou 15 euros par famille)

Spectacle « Bobo doudou » par la cie Les Héliades



Les inscriptions pour tous les ateliers se font à Vic Accueil au 05 62 64 41 16

Pass sanitaire obligatoire quand l'atelier a lieu en extérieur

<https://www.vic-accueil.fr/>

A VIC-FEZENSAC
DU JEUDI 7 au SAMEDI 9 Octobre 2021

A MON DOMICILE ZÉRO RISQUE!

INSCRIPTIONS A VIC-ACCUEIL
05.62.64.41.16
www.vic-accueil.fr
centresocial.vicaccueil@orange.fr

A mon domicile 0 risque Affiche.jpg

AU PROGRAMME

JEUDI 7 OCTOBRE	10h-11h Atelier Equilibre pour les aînés avec Patricia, animatrice diplômée bénévole Sur inscription Salle Castex Passé Sanitaire	15h-16h Marche combinée pour les aînés avec Patricia animatrice diplômée bénévole Sur inscription Vic-Accueil Côté Parking
VENDREDI 8 OCTOBRE	9h-12h A votre rencontre présence sur le marché Expo libre et échanges.	14h-16h Balade comestible pour tous avec le CPIE Sur inscription Départ devant la salle polyvalente
SAMEDI 9 OCTOBRE	9h-17h Formation 1er SECOURS Sur inscription à partir de 10 ans Salle polyvalente 10€/pers Passé sanitaire avec les Pompiers 32	9h-17h Formation 1er SECOURS (suite formation) Salle polyvalente Passé sanitaire avec les Pompiers 32
	10h-12h Entraînement JSP Jeunes Pompiers Parking du collège Démonstration incendie	
	10h-11h30 JEUX EN FAMILLE Secoury, à la rescousse, ... Parking du collège Gratuit	15h-16h Spectacle BOBO DOUDOU à partir de 2 ans Sur inscription avec Cie Les Héliades Salle Castex Passé sanitaire 5 €/famille adhérente ou 15€/famille

CENTRE SOCIAL VIC-ACCUEIL