

L'association "Croque la vie" informe la reprise des cours de Biodanza

BIODANZA

Cours hebdomadaires

SEGOUFIELLE
Mardi 14h45 16h15
Salle des associations

Renseignements / inscriptions
Frédérique
06 12 29 00 71

Danse
Expression
Joie
Liberté
Mouvement

 

L'association "Croque la vie" informe la reprise des cours de Biodanza

Les cours de Biodanza de l'association Croque la vie, ont repris ce mardi à la salle des associations de Ségoufielle. Cette pratique ne nécessite aucune compétence physique particulière. Les danses variées, ludiques entraînent les participants dans l'expression de leur propre mouvement. Les musiques viennent stimuler la vitalité, réveiller le plaisir du mouvement, renforcer la présence à soi-même et à autrui. La Biodanza, c'est le passe bonne humeur renouvelé chaque semaine.

Vous pouvez rejoindre le groupe qui est en train de se constituer, le mardi de 14h45 à 16h15, en contactant Frédérique au 06 12 29 00 71.

BIODANZA

Cours hebdomadaires

SEGOUFIELLE
Mardi 14h45 16h15
Salle des associations

Renseignements / inscriptions
Frédérique
06 12 29 00 71

Danse
Expression
Joie
Liberté
Mouvement

Affiche cours hebdo 2021 2022_page-0001.jpg