

## Journée tout public Sport et Santé



Journée tout public Sport et Santé

Bougeons et innovons, sera le thème de la journée tout public Sport & Santé, qui aura lieu samedi 11 septembre, sur le quai Lissagaray et au jardin Ortholan.

A l'occasion de cette nouvelle édition de ce rendez-vous familial, les éducateurs du pôle Jeunesse, les bénévoles des associations mais aussi des médecins et des professionnels de santé se mobilisent plus que jamais pour informer sur les bienfaits de l'activité physique, qui va de pair avec une alimentation équilibrée.

Et ils vous feront découvrir des activités sportives « innovantes » et ludiques, à pratiquer dès le plus jeune âge.

**Journée sport et santé le samedi 11 septembre de 10 h 30 à 18 heures, quai Lissagaray et jardin Ortholan**

**Pass sanitaire et masque obligatoires. Plus d'infos au 05 62 61 65 46**