

La nouvelle salle de sport à Vic, Essentiel by Mon Atelier " ouvre le champ des possibles" !



La nouvelle salle de sport à Vic, Essentiel by Mon Atelier " ouvre le champ des possibles" !

"Ouvrir le champ des possibles", c'est un slogan qui ne lui appartient pas mais que **Dan Loysier**, un des deux associés de la nouvelle salle de sport vicoise, aime bien reprendre à son compte à propos de « Essentiel by Mon atelier ».

Une salle qui ouvre le 6 septembre de 6 h à 22 h 7 jours sur 7 toute l'année !

Dès vendredi 12 h et jusqu'à 20 h, l'équipe vous accueillera dans le cadre d'une journée portes ouvertes.



« Le champ des possibles » est en effet ouvert !

Comme nous le dit Dan Loysier, « l'objectif de cette salle est de donner à tout le monde la chance de pouvoir se transformer avec le plus de solutions possibles ».

Il sera possible de venir quand on veut, au moyen du badge que tout abonné aura en sa possession, de faire son sport tout seul ou d'être accompagné de façon plus ou moins directe selon son souhait.

Des permanences auront lieu tous les jours.

Des coachings seront possibles si on le souhaite au moment où on le souhaite (10 euros la séance avec des cartes de 10 séances à 90 euros)

Un bilan bien-être offert sera proposé à tout abonné mais pas imposé.

Il s'agira d'un rendez-vous gratuit avec l'un des 4 coachs pour définir les objectifs souhaités et ceux qu'il est possible d'atteindre.

Ce bilan, on pourra le faire à l'inscription ou plus tard ou jamais !

« Il faut s'adapter et laisser au client le choix d'avoir le choix ! » nous dit Dan.

On pourra d'ailleurs choisir un abonnement annuel ou de 6, 9 ou 12 semaines pour **20 euros par mois**.

On pourra s'inscrire en duo et bénéficier d'un tarif réduit (17 euros au lieu de 20 euros par mois)

Des partenariats avec les associations sportives locales permettront aux adhérents de bénéficier d'un tarif de 18 euros au lieu de 20 euros.

Tout sera donc possible dans ces deux belles salles qui sont prêtes à recevoir les premiers sportifs dès lundi.

Dans la salle de musculation, trône tout le nécessaire pour se faire du mal ou du bien, c'est selon...

En particulier les fameuses "cages" dont Dan Loysier nous avait parlé en avril et que nous avions un peu de mal à visualiser possibles



Point de lieux de torture comme l'appellation peut le faire craindre mais un espace dans lequel on peut tout faire !

« Je peux proposer un coaching d'une heure sans que la personne bouge de la cage » nous dit Dan Loysier.

Les autres « machines » sont harmonieusement réparties dans la salle de manière à ménager un espace autour de l'îlot central pour les tapis et les usagers des kettlebells ou autres haltères.



Dans la deuxième salle aux couleurs années 80 – ambiance tou tout you tou Véronique et Daviana !- , on trouve vélos, tapis de course...et, pour accéder aux vestiaires, une porte très surprenante !

« C'est un porte du XIVème siècle, celle du château de Gondrin que m'a procurée un antiquaire !

Elle est restée « dans son jus » !



Cette porte, c'est un peu mon « délire » mais au-delà, sa présence a du sens pour moi : je m'installe dans la durée...

D'ailleurs, je suis installé dans un bâtiment « historique » pour la ville, celui des établissements Pustienne... Quand je parle du 59 rue de la République, personne ne sait où cela se trouve mais dès que je prononce le nom des cycles Pustienne, tout de suite, on localise !

Je tiens d'ailleurs à remercier mon propriétaire Jean-Claude Pustienne qui a tout fait pour faciliter mon installation dans ces locaux.

Pour l'anecdote, je suis arrivé un mercredi matin à 8 h à Vic à la recherche d'un local pour m'installer, à 8 h 30, j'avais repéré ce lieu et à 9 h , tout était déjà acté ! »

Un lieu qui a une âme et que Dan Loysier veut résolument humain.

Journée portes ouvertes vendredi 3 septembre de 12 h à 20 h .



Renseignements/ contact :

<https://www.facebook.com/salledesportvicfesenzac/>

<https://lejournaldugers.fr/article/50962-la-nouvelle-salle-de-sport-a-vic-essentiel-by-mon-atelier-ouvre-le-champ-des-essentiels>