

## Gym-Plaisir bouge



Gym-Plaisir bouge

Vendredi dernier, un temps superbe, soleil et ciel bleu.... Du Bonheur !

Salle fermée ? Les contraintes sanitaires ne permettent pas l'utilisation des salles communales.

Les adeptes de la gymnastique douce ont leur parade.

Gym en extérieur ! Balade dans notre campagne miélanaise, entrecoupée de pauses d'exercices : renforcement musculaire, étirements...

Renseignements : Dany Cros au 06 31 91 40 46 ou Chantal Langlet au 05 62 67 64 71.

**Mail :** [gymvolontaire-032016@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-032016@epgv.fr)

**Site Web :** [sport.sante.fr](http://sport.sante.fr)

**f :** [Gym Plaisir Miélan](#)

Texte et photo : Dany Cros.