

Le basket club de Castillon-Debats fait sa rentrée !



Le basket club de Castillon-Debats fait sa rentrée !

Après la rentrée scolaire, c'est la rentrée sportive avec le dynamique basket-club de Castillon-Debats qui propose une nouveauté cette année, le **Basket Santé**.

Une journée **Portes Ouvertes** a lieu le **samedi 12 septembre** :

- de 10 h 30 à 12 h pour les catégories babies à poussins (5 à 10 ans)
- de 14 h à 16 h pour les catégories benjamins à cadets (11 à 17 ans)

Les seniors ont déjà repris les entraînements, le mercredi soir pour les filles et le vendredi soir pour les garçons.



Quant à l'initiation au **Basket Santé**, elle se fera mercredi 16 septembre de 10 h 30 à 12 h.

Qu'est-ce que le **Basket Santé** ?

Cette pratique proposée par la Fédération Française de Basket-ball est en place depuis 2018 dans le Gers à Condom et à Gimont.

Cette pratique du basket est aménagée et adaptée aux capacités de chacun. Elle peut être pratiquée par les adultes et les seniors « plus ».

Pas d'entraînements ni de matchs. Le basket est le support de séances qui contribuent au bien-être physique et moral et créent du lien social.

« **Le Basket Santé, c'est la forme retrouvée !** », venez vérifier ce slogan mercredi 16 septembre !



Pour toute information :

contact.bccd@gmail.com

06 19 43 13 71

06 81 88 91 99