

## Plan canicule 2020 : inscrivez-vous au CCAS



Plan canicule 2020 : inscrivez-vous au CCAS

**Le Journal du Gers l'a déjà annoncé : la semaine va être rude pour tous ceux qui ne supportent pas la chaleur.**

À Fleurance, comme partout ailleurs dans le département, aussi la mairie soucieuse de ses concitoyens les informe des dispositions à prendre.

Les personnes âgées, les personnes en situation de handicap sont invitées à s'inscrire sur le registre communal du plan canicule, gratuitement. Chaque année, un plan canicule est mis en place par la préfecture et permet de recenser les personnes de plus de 65 ans, vivant à leur domicile et/ou isolées, afin de tenir à jour tout au long de l'année un registre nominatif confidentiel. Cette inscription est une démarche libre et volontaire ; elle permet une intervention ciblée et rapide des services sociaux et sanitaires, lorsque l'alerte Canicule est déclenchée par le Préfet.

### L'inscription

Pour s'inscrire sur cette liste nominative, contactez le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) en appelant le **05 62 64 02 04**, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (16 h 30 le vendredi) ou [ccas.accueil@villefleurance.fr](mailto:ccas.accueil@villefleurance.fr)

Les renseignements qui vous seront demandés : nom, prénom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone, situation, personnes à prévenir en cas d'urgence.

### Gestes de prévention

En cas de forte chaleur, vous pouvez suivre ces quelques règles : limiter l'augmentation de température de l'habitation (fermer fenêtres et volets le jour, aérer la nuit) ; éviter les expositions à la chaleur (éviter les sorties aux heures les plus chaudes et les expositions au soleil) ; se rafraîchir régulièrement, s'hydrater et adapter son alimentation (se mouiller régulièrement la peau ; boire de l'eau sans attendre d'avoir soif et continuer à manger normalement) ; ne pas hésiter à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.