

## Gym Plaisir

### Reprise des activités



Gym Plaisir

Gym Plaisir Miélan a repris ses activités en plein-air lorsque la météo le permet, dans un jardin mis à disposition par une adhérente de Gym Plaisir. En cas de mauvais temps, un local a été trouvé pour être à l'abri de la pluie, toujours en respectant les règles sanitaires et la limite de 10 personnes réunies.

Les cours sont à nouveau assurés par les animatrices Rosie Djenan, Laure Goiran, et Christelle Rudeaux.

Contact et renseignements au **06 31 91 40 46**.

Horaires des cours : la gym "sport santé" lundi de 19 h 15 à 20 h 15 ; la gym douce lundi de 15 h à 16 h ; la gym d'entretien vendredi de 10 h à 11 h ; le yoga jeudi de 10 h 30 à 11 h 30 ; le stretching vendredi de 11 h à 12 h.



Reprise mai 2020 1.JPG



Reprise mai 2020 3.JPG