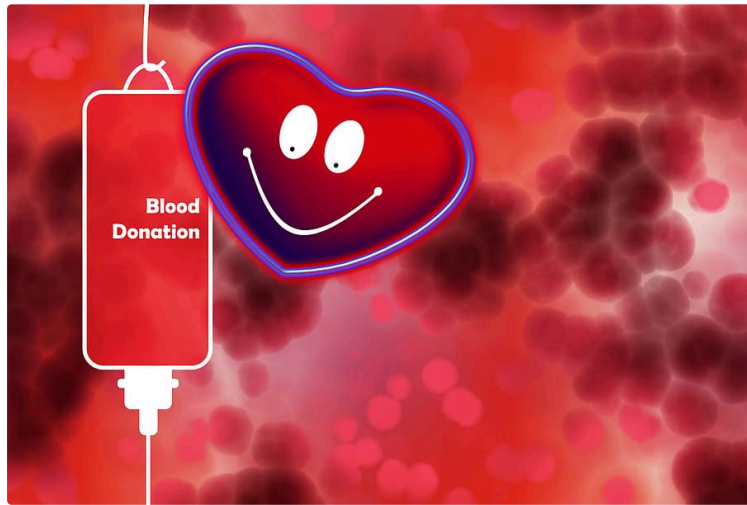


## Un moyen de se sentir utile malgré le confinement

Le don de sang pour tous ceux qui peuvent donner



Un moyen de se sentir utile malgré le confinement

**Vous restez chez vous en ce moment, c'est ce qu'il faut. Une seule occasion vraiment justifiée et méritante pour sortir : le don de sang.**

Les collectes de sang doivent absolument se poursuivre pour répondre aux besoins des patients ; ainsi les collectes de sang ne sont pas concernées par l'interdiction de rassemblements dans les lieux publics et les citoyens sont autorisés à se déplacer pour aller donner leur sang **sous réserve de remplir l'attestation officielle ou la déclaration sur l'honneur indiquant aller donner leur sang, au motif de l'assistance aux personnes vulnérables.**

Pour le mois de mars, outre la collecte sur Nogaro qui se déroule à la salle d'animation, ce lundi 23 mars, entre 13 h 30 et 18 h 30.

Une collecte est prévue et, bien sûr, maintenue à Samatan, vendredi 27 mars, entre 14 h et 19 h, à la salle des fêtes.

Dernière possibilité du mois de mars : lundi 30 mars, à la Halle, à Riscle, entre 13 h et 18 h 30.

**Pour tous ceux qui ne peuvent se déplacer sur les collectes mobiles, rappel des conditions pour donner son sang sur le site d'Auch.**

**Le Site d'Auch, dans l'enceinte de l'Hôpital - Parking n°1 Allée Marie Clarac**

- les mardis de 10 h à 13 h 30 et de 14 h 30 à 18 h
- les jeudis de 10 h à 13 h 30 et de 14 h 30 à 19 h

**Pour vos rendez-vous de don de sang : tél N° vert 0800 972 100**

Pour plus d'informations : rendez-vous sur le site de l'EFS.

**Qui peut donner ?**

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50 kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang).

Pour un premier don, il faut se munir d'une pièce d'identité et, pour tous les dons de **l'attestation de déplacement dérogatoire.**