

Une diététicienne nutritionniste s'est installée



Une diététicienne nutritionniste s'est installée

Récemment, Camille Schaerer, diététicienne nutritionniste spécialiste du rééquilibrage alimentaire s'est installée à Éauze (Gers) et à Aire-sur-l'Adour (Landes).

Après avoir étudié au collège d'Aignan, Camille Schaerer a poursuivi ses études au lycée de Nogaro. Bachelière, elle s'inscrit à l'Institut Limayrac, à Toulouse, et après deux années d'études, elle obtient brillamment son diplôme de diététicienne nutritionniste.

Camille Schaerer ne s'arrête pas là dans sa formation et, souhaitant se perfectionner dans son métier et ainsi élargir ses compétences, elle a passé son diplôme universitaire de nutrition de l'obésité.

Camille précise :

« En tant que diététicienne nutritionniste, mon rôle est d'aider les personnes à booster leur vitalité, leur confiance en eux et leur santé. Je les prends en charge pour rééquilibrer leur alimentation en leur concoctant un plan alimentaire adapté à leur métabolisme et leurs objectifs. »

Après avoir rappelé qu'on peut manger mieux sans manger moins, Camille a présenté son approche de la diététique :

L'équilibre alimentaire, c'est comprendre comment associer les aliments pour adopter de bonnes habitudes au quotidien, sur le long terme, et sans s'affamer. Elles permettent de perdre du poids sans le reprendre, de gagner en énergie et d'être en meilleure santé. »

Que ce soit à son cabinet d'Aire-sur-l'Adour (ouvert le mercredi), ou celui d'Éauze, ouvert le jeudi, Camille propose, lors de la première rencontre, des échanges sur les raisons qui ont conduit la personne à elle. Après avoir pris ses mesures et son poids, Camille définit des objectifs précis et chiffrés.

Suite à cela, Camille élabore un plan nutritionnel parfaitement adapté aux habitudes de la personne et à sa morphologie, puis elle lui fournit tous les documents utiles qui l'aideront au quotidien.

Pour prendre rendez-vous, si vous souhaitez contacter Camille Schaerer, mail : dietetique@camilleschaerer.fr

Par téléphone au 07 69 17 81 09 ou encore doctolib

Camille propose aussi pour prendre rendez-vous et pour une discussion en direct de la rejoindre sur Messenger.

Adresses : Camille Schaerer, 3 rue Césaire Dauge, 40800 Aire-sur-l'Adour

ou 17 Avenue de la Ténarèze, 32800 Éauze

Site : <https://camilleschaerer.fr/>