

## Tous les jeudis, on marche.



Tous les jeudis, on marche.



Communiqué d'**Oxygène 32** : Nouveauté pour 2020. L'association Oxygène 32 vous propose, en plus des quatre sorties courses de la semaine, une sortie marche. Nous vous proposons de sortir, pour une heure, au cœur du centre-ville, à Auch : destinée à un très large public à la recherche du Mieux et du Bien-être, sous réserve d'une **adhésion-cotisation**.

Ces sorties auront lieu tous **les jeudis soir à 18 h 30**. (Hors vacances scolaires). Les départs du mois de janvier/février se feront du Parking du Mouzon (panneau de La Tête de l'Art). La sortie se déroulera en ville pour le moment. En collaboration avec diverses associations pour créer du lien social, nous œuvrons à coconstruire ensemble une nouvelle impulsion associative pour le collectif. (Nelly Bardaji, Daniel Marin).



**Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de l'association :**

"Association née en 1999 de cinq copains souhaitant courir pour le plaisir. Ainsi, pas d'entraînement personnalisé, pas d'entraîneur, mais des sorties communes, quatre fois par semaine, pour tout type de niveau, quelles que soient les conditions météo. Nos terrains d'entraînement sont le bitume et les chemins autour d'Auch (32) : les marches reliant la ville haute à la ville basse, les berges et autres coteaux de Gascogne qui sont autant de terrains de jeux. Nous participons à différentes courses du Gers (de nombreux podiums tant masculins que féminins sont à noter à chaque sortie) et des sorties extérieures au département sont proposées au gré des envies de chacun.

Enfin, nous organisons un trail – le **Trail des Mousquetaires** – le dernier dimanche du mois d'octobre pour partager notre attachement à la nature qui entoure la belle cité Gascogne qu'est Auch. Notre groupe s'avère être une bande de passionnés qui ne veulent pas se prendre la tête mais profiter de la vie, tout en se lançant des défis dans la bonne humeur. Nous sommes, aujourd'hui, plus de 70 membres..."

Suivez l'actualité de l'association en direct en vous abonnant à Oxygène 32 sur **Facebook**.