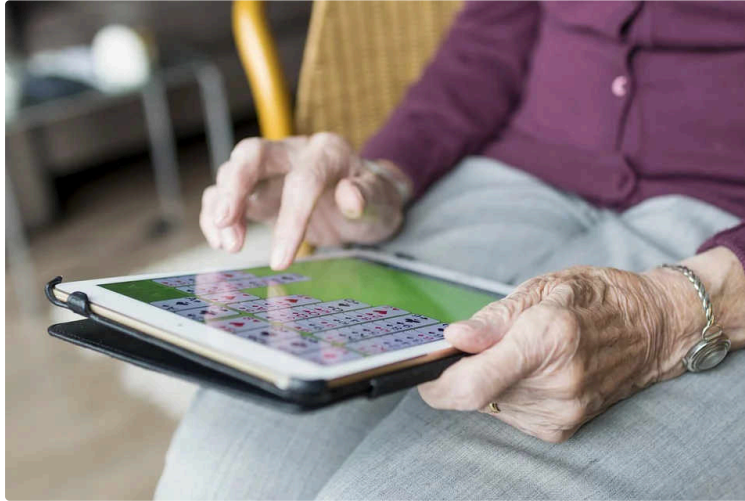


Pour lutter contre les troubles de la mémoire

Une solution : l'atelier mémoire Peps Eurêka



Pour lutter contre les troubles de la mémoire

Un atelier mémoire **Peps Eurêka** (Programme d'Éducation et de Promotion Santé) se compose de dix séances hebdomadaires de 2 h 30 environ avec un groupe de dix à quinze personnes.

Son objectif :

Pour faire prendre conscience que le fonctionnement de la mémoire est lié à de multiples facteurs et mettre en place des stratégies de mémorisation

Pour faire agir sur ces facteurs et améliorer votre mémoire

Pour apporter des informations et agir au quotidien, vous enrichir et vous divertir

Après une phase-test, un entretien individuel avec l'animatrice, Sophie de Sousa, les séances collectives démarrent au rythme d'une par semaine.

Ces séances sont destinées à mobiliser l'attention et la concentration, développer l'expression orale, élaborer des repères spatio-temporels.

Sous l'égide de Midi-Pyrénées Prévention (M2P), association régionale, créée en 2016, avec les trois grandes caisses de retraite : Carsat, MSA, SSI (Sécurité Sociale des Indépendants), l'atelier, **entièrement gratuit**, est pris en charge par la CFPPA 32 (la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie) et les caisses de retraite.

L'atelier devrait commencer **très rapidement**, de 9 h 30 à 12 h, le lundi matin, à la mairie de Gimont, salle des adjoints au 1er étage - 85, rue Nationale. En fonction des inscriptions, un deuxième groupe pourra être constitué.

Renseignements et inscriptions : Sophie de Sousa, psychologue, au **06 28 25 14 43**.