

## Soins supports gratuits

	COLOGNE	MAUVEZIN	SAINT CLAR
« PARLONS-EN... » Groupe de discussion	Mercredi 05 juin 9h30 - 11h30	Mercredi 11 septembre 9h30 - 11h30	Mercredi 06 novembre 9h30 - 11h30
SOPHROLOGIE	Mercredi 12 juin 9h30 - 11h30	Mercredi 18 septembre 9h30 - 11h30	Mercredi 13 novembre 9h30 - 11h30
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES	Vendredi 21 juin 9h30 - 11h30	Vendredi 27 septembre 9h30 - 11h30	Vendredi 22 novembre 9h30 - 11h30

Soins supports gratuits

La convention de partenariat de soutien aux structures de l'animation de la vie sociale, signée entre la MSA Midi-Pyrénées Sud et le centre social ARCOLAN est reconduite sur l'année 2019 sur la thématique de la prévention santé. Sont déjà proposés, depuis septembre 2018, dans les locaux d'ARCOLAN, des séances de gym adaptées aux personnes atteintes de cancer en cours de traitement ou en rémission. En réponse aux besoins qui ont émergés lors des actions de 2018, nous mettons en place des soins supports gratuits, animés par des professionnelles : Isabelle Saint Leu, psychologue clinicienne (groupes de discussion) ; Sandra Desweemer, sophrologue et Marlène Bigard, éducatrice sportive APA.

Ces rencontres ont eu lieu sur Cologne en juin, Mauvezin en septembre, et dernière rencontre à Saint-Clar en novembre.

Les rencontres sur Saint-Clar auront lieu le mercredi 6 novembre, le mercredi 13 novembre et le vendredi 22 novembre, de 9 h 30 à 11 h 30.

15 personnes maximum par atelier.

Pour tous renseignements et inscription, contactez le Centre Social au 05.62.05.13.61 ou [accueil.centresocial.arcolan@gmail.com](mailto:accueil.centresocial.arcolan@gmail.com).

Tous ces partenaires : CPAM du Gers, la CAF du Gers, la communauté de communes Bastides de Lomagne, le Conseil Départemental du Gers, le réseau ASALEE, les mairies, l'Espace de Vie Sociale de Saint-Clar, les habitants...) se sont impliqués dans ce projet.