

Reprise des cours à Biodanza

Salle Arcolan, à 20 h, tous les mardis.



Reprise des cours à Biodanza

C'est la rentrée et les cours de Biodanza ont repris à la salle Arcolan de Cologne, à 20 h, tous les mardis.

La Biodanza est une invitation à entrer dans la danse, en toute simplicité, sur des musiques variées. Les danses proposées ne nécessitent aucune compétence particulière et chacun peut trouver son espace d'expression.

Le rythme, les mélodies favorisent l'entrée dans le mouvement dansé. Les propositions induisent le réveil de la joie de vivre, de la légèreté, la régulation de la vitalité, le renforcement de la confiance en soi dans la relation à l'autre. Autant de qualités qui stimulent et intensifient notre lien à la vie : la nôtre en relation à celles des autres.

Il est encore temps de venir découvrir cette belle opportunité !

Contact : Frédérique 06 12 29 00 71 - Association Croque la vie